

ПРИЛОЖЕНИЕ  
к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
«Футбол»

**Календарный учебный график**  
на 2023-2024 учебный год

Программа «Футбол», рассчитанная на 68 часов, будет пройдена за 68 часов

№ п/п	Число	Месяц	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	01	Сентябрь	15.30 -16.10	Беседа Учебно-тренировочное занятие	1	Правила поведения. Техника безопасности. Правила игры.	Стадион	Педагогическое наблюдения
2.	05	Сентябрь	15.30 -16.10	Контрольное занятие	1	Контрольные нормативы	Стадион	Сдача нормативов
3.	08	Сентябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Быстрое нападение. Игровое поле.	Стадион	Педагогическое наблюдение
4.	12	Сентябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование быстрого нападения.	Стадион	Педагогическое наблюдение
5	15	Сентябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование маневрирования.	Стадион	Соревнование
6	19	Сентябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Резаные удары. Подстраховка.	Стадион	Педагогическое наблюдение

7	22	Сентябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки.	Стадион	Педагогическое наблюдение
8	26	Сентябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Стадион	Педагогическое наблюдение
9	29	Сентябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление удара по опускающемуся мячу. Закрепление переключения.	Стадион	Педагогическое наблюдение
10	03	Октябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Удар носком. Удар серединой подъёма.	Стадион	Педагогическое наблюдение
11	06	Октябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление удара носком. Закрепление удара серединой подъёма.	Стадион	Игра. Педагогическое наблюдение
12	10	Октябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Стадион	Педагогическое наблюдение
13	13	Октябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	Стадион	Педагогическое наблюдение
14	17	Октябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	Стадион	Педагогическое наблюдение
15	20	Октябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.	Стадион	Участие в областных соревнованиях по мини-футболу
16	24	Октябрь	15.30 -16.10	Учебно-	1	Закрепление удара-откидки мяча	Стадион	Педагогическое

				тренировочное занятие		подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.		наблюдение
17	27	Октябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.	Стадион	Педагогическое наблюдение
18	07	Ноябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	Стадион	Педагогическое наблюдение
19	10	Ноябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма. Закрепление удара пяткой.	Стадион	Соревнование
20	14	Ноябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой	Стадион	Педагогическое наблюдение
21	17	Ноябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	Стадион	Педагогическое наблюдение
22	21	Ноябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы.	Стадион	Педагогическое наблюдение
23	24	Ноябрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	Стадион	Игра. Педагогическое наблюдение
24	28	Ноябрь	15.30 -16.10	Учебно-	1	Ведение мяча носком. Приём	Стадион	Педагогическое

				тренировочное занятие		катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом за спину.		наблюдение
25	01	Декабрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление ведения мяча носком. Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	Стадион	Педагогическое наблюдение
26	05	Декабрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование ведения мяча носком. Совершенствование приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	Спортивный зал	Соревнование
27	08	Декабрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
28	12	Декабрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление ведения мяча подошвой. Закрепление приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
29	15	Декабрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование ведения мяча подошвой. Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игра. Педагогическое наблюдение
30	19	Декабрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение

31	22	Декабрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Закрепление удара с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игра. Педагогическое наблюдение
32	26	Декабрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Совершенствование удара с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
33	29	Декабрь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
34	09	Январь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
35	12	Январь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	Спортивный зал	Соревнование
36	16	Январь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
37	19	Январь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление приёма опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение

38	23	Январь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование приёма опускающегося мяча бедром. Совершенствование удара с лёту внешней частью подъёма.	Спортивный зал	Игра. Педагогическое наблюдение
39	26	Январь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Финт «уходом». Групповые действия в обороне.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
40	30	Январь	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление финта «уходом». Закрепление групповых действий в обороне.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
41	02	Февраль	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование финта «уходом». Совершенствование групповых действий в обороне.	Спортивный зал	Участие в областных соревнованиях
42	06	Февраль	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Финт «уходом с убираем мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
43	09	Февраль	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление финта «уходом с убираем мяча внутренней частью подъёма». Закрепление подстраховки.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
44	13	Февраль	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование финта «уходом с убираем мяча внутренней частью подъёма». Совершенствование подстраховки.	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
45	16	Февраль	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Финт «уходом с ложным замахом на удар». Комбинации «смена	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение

						мест».		
46	20	Февраль	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление финта «уходом с ложным замахом на удар». Закрепление комбинации «смена мест».	Спортивный зал	Игра. Педагогическое наблюдение
47	27	Февраль	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование финта «уходом с ложным замахом на удар». Совершенствование комбинации «смена мест».	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
48	01	Март	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Финт «остановка мяча подошвой». Комбинация «пропускание мяча».	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
49	05	Март	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление финта «остановка мяча подошвой». Закрепление комбинации «пропускания мяча».	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
50	12	Март	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование финта «остановка мяча подошвой».	Спортивный зал	Педагогическое наблюдение
51	15	Март	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Финт «убирание мяча подошвой».	Стадион	Педагогическое наблюдение
52	26	Март	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление финта «убирание мяча подошвой».	Стадион	Участие в школьных соревнованиях по мини-футболу
53	29	Март	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование финта «убирание мяча подошвой».	Стадион	Педагогическое наблюдение

54	02	Апрель	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Финт «проброс мяча мимо соперника».	Стадион	Педагогическое наблюдение
55	05	Апрель	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника».	Стадион	Педагогическое наблюдение
56	09	Апрель	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование финта «проброс мяча мимо соперника».	Стадион	Сдача нормативов
57	12	Апрель	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Отбор мяча накладыванием стопы.	Стадион	Педагогическое наблюдение
58	16	Апрель	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление отбора мяча накладыванием стопы.	Стадион	Педагогическое наблюдение
59	19	Апрель	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование отбора мяча накладыванием стопы.	Стадион	Педагогическое наблюдение
60	23	Апрель	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Отбор мяча выбиванием.	Стадион	Педагогическое наблюдение
61	26	Апрель	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление отбора мяча выбиванием.	Стадион	Педагогическое наблюдение
62	03	Май	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование отбора мяча выбиванием.	Стадион	Игра. Педагогическое наблюдение
63	07	Май	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Отбор мяча перехватом.	Стадион	Педагогическое наблюдение



64	10	Май	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Закрепление отбора мяча перехватом.	Стадион	Педагогическое наблюдение
65	14	Май	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Совершенствование отбора мяча перехватом.	Стадион	Педагогическое наблюдение
66-67	17-21	Май	15.30 -16.10	Учебно-тренировочное занятие	1	Контрольные нормативы	Стадион	Сдача нормативов
68	24	Май	15.30 -16.10	Контрольное занятие	1	Контрольная игра «Футбол»	Стадион	Соревнование