

Согласовано:
Врач-педиатр
_____Л.А.Макарова

Председатель профкома
_____Т.К.Подлеснова

Утверждаю:
директор школы-интерната
_____Г.В.Алпатова
«01» сентября 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ

Тамбовского областного государственного автономного
общеобразовательного учреждения «Котовская школа-интернат для
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Время	Режимные моменты
7.00	Подъём
7.00-7.15	Утренняя зарядка
7.15 – 8.00	Утренний туалет
8.00 – 8.20	I завтрак
8.20 – 14.20	Учебные занятия по расписанию
10.45 – 11.00	II завтрак
11.50 – 16.00	Лечебные процедуры
11.40 – 13.30	Внеурочная деятельность Занятия в кружках и спортивных секциях. Внеклассные мероприятия
13.30 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Прогулка Спортивный час (6-9 классы)
16.00	Самоподготовка
16.00 – 16.40	
16.50 – 17.30	
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.20	Вечерняя прогулка
19.20 – 20.00	Занятия по интересам
20.00 – 20.15	II ужин
20.15 – 21.00	Вечерний туалет
21.10	Отбой
В выходные и праздничные дни	
Подъём 8.00	
Отбой 21.00	